

Меню

7

2022 .

Наименование продуктов	выход	ккал	цена	
Завтраки младшие				
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	166	30руб	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	208		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34		
СУПЫ				
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	130	16руб	
Горячее бесплатное питание младшие				
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60	59	62,10руб	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	85		
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	115		
Пюре картофельное	160	87		
Чай с сахаром	200/8	44		
Хлеб пшеничный	20	47		
Хлеб ржано-пшеничный	20	44		
Горячий завтрак старшие				
Картофель тушёный с мясным фаршем	160	258		48руб
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	25	55		
По выбору				
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73руб	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10	221		
Говядина со стручковой фасолью	40/50	274		
Рис отварной	180	269		
Рагу овощное	180	178		
Напиток из шиповника	200	41		
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	25/20	102		
КОМПЛЕКС				
Спагетти отварные (с мас.растит.)	110/2	181		8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88